



## **stimme und feldenkrais**

wir werden mit sanften Bewegungen  
im Körper weicher und bewusster,

dass Töne weit schwingen,  
in uns - im Raum

und wir so Lieder  
lebendig  
und mit uns verbunden  
gestalten

**wann:**

Samstag, 10.15-14.15 Uhr

23. Jan., 5. März, 18. Juni, 3. Sept., 5. Nov. 2016

die Samstage greifen unterschiedliche Themen auf und können einzeln oder aufeinander folgend besucht werden

**für wen:**

Neulinge, die ihre Singstimme entdecken möchten sowie Singende, die ihre Erfahrungen in Körperresonanz vertiefen möchten

**wo:**

Hirschengraben 52

6003 Luzern

bei ergosens läuten

**kursgebühren:**

Fr. 100.-/Samstag

**mitbringen:**

bequeme Kleider, warme Socken

Tuch für die vorhandene Matte

Wunsch-Lied oder Text (fakultativ)

**leitung:**

Franziska Wyder

Feldenkrais Lehrerin seit 1998

Erfahrung in *voiceworksnaturally* seit 2006

**auskunft und anmeldung:**

Franziska Wyder

Hirschengraben 52

c/o ergosens

6003 Luzern

079 520 30 42

wyder@feldenkraispraxis.ch